

Pause beim Schwicki-Theater

SCHWICKERSHAUSEN (dag). Die Mitglieder des Schwicki-Theater werden eine kreative Pause einlegen und haben sich entschlossen in diesem Jahr kein Stück aufzuführen. Gleichzeitig wurde aber beschlossen, im nächsten Jahr zum gewohnten Termin am 13. und 14. November 2010, die nächste Aufführung zu präsentieren. Und damit auch nichts schief geht, wird bereits Ende diesen Jahres mit der Stückauswahl begonnen. Wer Interesse hat, mitzuspielen kann sich an Kerstin Hafener, Telefon 06434/5812 oder Carola Voigtländer, Telefon 06434/38265 wenden.



Singend, und mit ihren Rüben zogen die Kinder durch die Altstadt von Bad Camberg. Bild: Privat

Dorf als Adventskalender

WÜRGES (ca). Die Pfarrei St. Ferrutius Würges und Walsdorf bereitet ihren 14. Dorfadventskalender vor. Es wäre schön, wenn sich für wieder 23 Familien, Einzelpersonen oder Vereine finden, die bereit wären ein Adventsfenster zu gestalten. Abends um 18 Uhr wird das Geheimnis gelüftet. Man hört eine kleine Geschichte oder singt noch etwas gemeinsam. Danach sind alle noch eingeladen sich bei einem heißen Getränk etwas aufzuwärmen. Informationen und Anmeldung bei Susanne Bork, Telefon 06434/7140.

Tanztreff im Kurhaus

BAD CAMBERG (ca). Am Mittwoch, 25. November, ab 19.30 Uhr sind Tanz, Stimmung und gute Laune beim Tanztreff mit dem „Duo Thomas Okabsa-Party-Band“ im großen Saal des Kurhauses Bad Camberg garantiert. Der Eintritt ist frei.

Alte Tradition lebt wieder auf

Kinder gestalteten „Gloinsche Männer“

BAD CAMBERG (ca). Mit Überraschung reagierten Passanten in der Altstadt, als sie Kinder das Lied „Gloinscher Mann, gloinscher Mann, sitzt hinneer Oofe, raacht seinen Klowe...“ singen hörten, während sie ihre mit Kerzen „glühend gemachten“ Rüben durch die Stadt trugen.

Für ihre Gesangsdarbietung erhielten die kleinen Künstler im Wein-Cafe und am Haus einer

Familie in der Grabenstraße kleine Aufmerksamkeiten. Vorher hatten die Kinder ihren „Gloinschen Mann“ in der Hohenfeldkapelle des Stadt- und Turmmuseums gestaltet. Mit viel Eifer gingen die Kinder an das Aushöhlen der Rüben, dem Einschnitzen des Gesichtes und dem Aufstecken auf einen Stock. Die für die Aktion erforderlichen Rüben (Ramsche) wurden erneut von Familie Löw vom Alsdorfer Hof zur Verfügung gestellt; sind sie doch die Einzigen, die noch diese Rüben in unserer Region anbauen.

100 Jahre geballte Sängerkraft

Gerd Belz und Günter Rumpf geehrt

HASSELBACH (ca). Alljährlich lädt der Landkreis Limburg/Weilburg für die Sängerkreise Limburg und Oberlahn zum Ehrentag ein, das am vergangenen Sonntag in der Kultur- und Sporthalle Niederbrechen stattfand. Gerd Belz und Günter Rumpf halten dem Hasselbacher Chor seit 1959 als Sänger die Treue und wurden für 50 Jahre aktives Singen von Landrat Manfred Michel geehrt. Michel fand ausnahmslos lobende Worte zum Engagement der Geehrten. Sängerkreisvorsitzender Gerhard Voss betonte den Dienst an der Gemeinschaft, den ehrenamtlich aktive Kulturschaffende

Hubertusmesse bei St. Ferrutius

WÜRGES (ca). Am Sonntag, 8. November, 9.30 Uhr findet in der Kirche St. Ferrutius in Würges die Hubertusmesse statt. Dazu lädt die Jagdhornbläsergruppe Goldener Grund, unter der Leitung von Hornmeister Löw, ein.

Stammtisch des Jahrgangs 1944/45

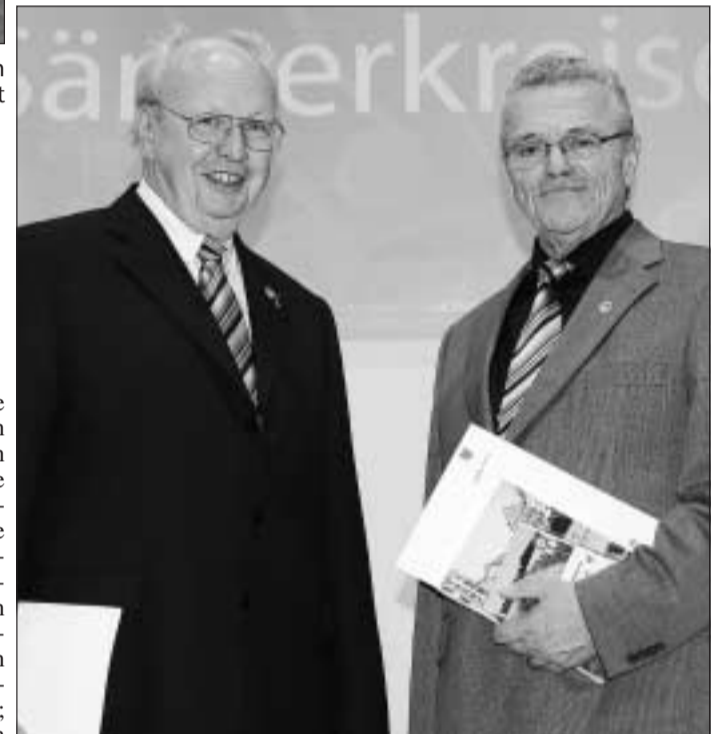
BAD CAMBERG (ca). Die Mitglieder des Jahrgangs 1944/45 Bad Camberger treffen sich am Freitag, 6. November, um 19.30 Uhr zum Stammtisch im Kurhaus-Restaurant.

Vermisster tot aufgefunden

BAD CAMBERG (dag). Der am Montag vergangener Woche als vermisst gemeldete Horst Meyer (wir berichteten) ist am Donnerstag vormittag in einer Gartenkolonie in Nähe der Taunusschule tot aufgefunden worden. Der 71-jährige Mann ist bereits am Montag an den Folgen seines Herzleidens verstorben.

Meditativer Tanz im Pfarrheim

BAD CAMBERG (ca). Am Mittwoch, 11. November, von 20 bis 21.30 Uhr findet im katholischen Pfarrheim in der Eichbornstraße 11 ein Abend mit „Meditativem Tanz“ statt. „Der Körper freut sich wenn er tanzt – tanzen ist singen mit den Füßen“. Eingeladen sind alle, egal welchen Alters, die Freude an der Bewegung in der Gruppe haben. Referentin ist Margareta Eichhorn. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 2 Euro, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Günter Rumpf (links) und Gerd Belz wurden für 50 Jahre aktives Singen geehrt. Bild: Klaus Rumpf

- ANZEIGEN -

Wellness – Beauty – Gesundheit: Tipps – Trends

Gesund und schön in den Herbst

Wellness-Kur mit Kieselsäure-Gel stärkt von innen und außen

Draußen wird es kälter und stürmischer, drinnen wird die Heizung hochgedreht. Die attraktive Sommerbräune ist verschwunden, man fühlt sich häufiger müde und ausgelaugt, Körper und Seele sehnen sich nach Entspannung. Für Gesundheit und Schönheit bietet die Natur ein unerschöpfliches Angebot: Eines dieser Talente heißt Silicium. Das lebenswichtige Spurenelement findet sich überall dort, wo es auf Elastizität und Halt ankommt. Als Kieselsäure und in feinstverteilter Form hat es vielfältige positive Eigenschaften. Verwöhnen Sie sich zum Beispiel mit einer Wellness-Kur von innen mit rein mineralischem Kieselsäure-Gel (sikapur Silicium Gel F aus der Apotheke oder Original Silicea Balsam aus dem Reformhaus). Das darin enthaltende Spurenelement Silicium schafft als Aufbau-



stoff für ein gesundes Bindegewebe die Voraussetzungen für eine straffe, schöne Haut, volles, glänzendes Haar und feste Fingernägel. Täglich eingenommen und als mehrmonatige Kur fördert es die Schönheit, die von innen kommt. In der einzigartigen Gel-Form kann das Silicium besonders gut vom Körper aufgenommen werden. Kieselsäure-Gel kann jedoch auch bei vielen äußerlichen Anwendungen eingesetzt werden - zum Beispiel als Gesichtsmaske oder Peeling. Schlagen Sie dem Stress und dem kalten Wetter ein Schnippchen: Verwöhnen Sie sich mit einem ganz persönlichen Wellness-Programm von innen und außen und stärken Sie so Ihr Wohlbefinden und Ihre Ausstrahlung.

Infrarotkabinen

...die Alternative zur herkömmlichen Sauna

Wärme, die unter die Haut geht. Keine Aufheizzeiten, pro Sitzung nur ca. 0,15 € Verbrauchskosten! Kein separater Raum erforderlich, auch für Wohnungen geeignet. Sehr einfacher Aufbau. Platzbedarf nur (ab) 0,81 qm. Intensives Schwitzen bei nur 38° - 55° C. Kreislauf schonend. Vitatherm-Keramikstrahler erreichen nachweislich das Infrarot B und C-Spektrum. Fordern Sie ausführliche Unterlagen an.

Erich Falb GmbH
Robert-Bosch-Str. 66
61184 Karben
Tel. 06039/484793-0
Fax 06039/484793-19
info@vitatherm.de
www.vitatherm.de



Unruhe war gestern!

Der moderne Alltag hat leider viele Schattenseiten: 8 Millionen Menschen sind allein in Deutschland rastlos und unruhig. Fühlen sich gestresst, sind angespannt, erschöpft und schlaflos. Innere Unruhe platziert sich in Beruf und Familienleben, dominiert bei vielen den Tag und auch die Nacht. Ein Teufelskreis ist vorprogrammiert.

Die Ursachen für innere Unruhe sind vielfältig. Meistens lösen geballte Stress- und Überforderungssituationen dauerhafte Unruhe aus. Das können langfristig angestaute Problemsituationen sein. Oder ein persönliches Ereignis wie z.B. ein Trauerfall oder Einsamkeit. Aber auch Sorgen um Freunde, die Familie oder um die eigene Gesundheit können belastende innere Un-

ruhe auslösen. Um endlich wieder zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken, gibt es das pflanzliche Arzneimittel Sedariston® (rezeptfrei, Apotheke).

Neue Kraft für Nerven und Seele aus Baldrian und Johanniskraut

Das Besondere an Sedariston® ist eine einzigartige Heilpflanzen-Kombination aus Baldrian und Johanniskraut. Baldrian beruhigt und löst Anspannungen. Johanniskraut gleicht die Stimmung aus. Sedariston ist schnell wirksam und beruhigt am Tage und auch zur Nacht. Denn nur wer tagsüber ruhiger ist, kann auch nachts gut einschlafen. Dabei macht Sedariston® weder tagmüde noch abhängig. Sedariston® also. Damit Sie im Alltag ruhiger, gelassener und wieder zufriedener sein können.



Sedariston® Konzentrat. Zur unterstützenden Behandlung von leichten vorübergehenden depressiven Störungen mit nervöser Unruhe und nervös bedingten Einschlafstörungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Steiner & Co. Deutsche Arzneimittelgesellschaft mbH & Co. KG, Ostpreußendamm 72/74, 12207 Berlin.

Exklusivität für Alle

Lippenpflege aus der Apotheke

SIE & ER® LIPCARE

NEU: mit der exklusiven Pflegeserie **SIE & ER® LipCare** bietet Ihr Apotheker jetzt drei sorgfältig aufeinander abgestimmte Premium Varianten für alle Problemfelder der Lippenpflege:

„SIE & ER® Daily Care“: die tägliche Pflege für immerzarte Lippen. „Daily Care“ mit Dexpanthenol und Vitamin E schützt, pflegt und regeneriert die Lippen, Tag für Tag.

„SIE & ER® Repair“: die wirksame Hilfe bei spröden Lippen. „Repair“ mit dem konzentrierten Wirkstoff der Kamille pflegt besonders intensiv bei rissigen und entzündeten Lippen.

„SIE & ER® Himalaya“: bewährter Schutz für gestresste Lippen. „Himalaya“ bietet effektive Pflege bei jeder Witterung mit der Himalayaformel aus hochreiner Vaseline.

Fragen Sie Ihren Apotheker nach der **neuen exklusiven Lippenpflege „SIE & ER® LipCare“**. Er berät Sie gern.

NEU!

athenstaedt D - 82515 Wolfratshausen

Durchfall? – Aplona®

Die zeitgemäße Form der Apfeltherapie...

Geriebene Äpfel sind seit jeher als Hausmittel gegen Durchfall bekannt. Apfelpektin bindet u. a. Wasser, Toxine und Viren. Bei den üblichen Mengen reicht allerdings die Wirkung häufig nicht aus. Hier hilft die schonende Quellwirkung von **Aplona®**, denn **Aplona®** ist konzentriertes Apfelpulver, das zur Behandlung von Durchfallerkrankungen bei Kindern und Erwachsenen eingesetzt wird. Dafür ist **Aplona®** praktisch im Portionsbeutel verpackt: einfach Pulver (nach Rücksprache mit dem Arzt) in Wasser, Kaltgetränke, Joghurt, Müsli o.ä. einrühren.



Aplona®
(Wirkstoff: getrocknetes Apfelpulver - malum siccum);
Anwendungsgebiete: Akute und chronische Durchfälle bei Kindern und Erwachsenen. Als Obsttag zur Entwässerung und bei Diätikuren.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

athenstaedt D-82515 Wolfratshausen